Муниципальное бюджетное учреждение

дополнительного образования

«Тлохская детско-юношеская спортивная школа»

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ: Директор МБУ ДО «ДЮСШ» Дибиров Н.М.\_\_\_\_\_\_\_\_\_ приказ №\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 года |

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ»**

**1.Общие положения**

1.1.Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее по тексту ДЮСШ).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Уставом ДЮСШ и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», письма Федерального агентства по физической культуре и спорту от 12 декабря 2006 г. № СК-02-10/3685 «Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации», с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4.07. 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4. 3172 – 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.3. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий по видам спорта:

волейбол – 9 лет;

вольная борьба – 10 лет;

бокс – 7 лет;

каратэ – 5 лет;

футбол – 8 лет;

легкая атлетика – 9 лет;

1.4. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

1.5. Обучение и воспитание в МБУ ДО «ДЮСШ» ведутся на русском языке.

1.6. МБУ ДО «ДЮСШ» комплектуется из числа обучающихся общеобразовательных организаций, организаций среднего и высшего профессионального образования, работающей молодежи и военнослужащих.

1.7.Образовательный процесс осуществляется на основе дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих и предпрофессиональных) программ, разработанных с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся и рассчитанных на 46 недели.

1.8. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

1.9. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха обучающихся организуются спортивно-оздоровительные лагеря в период каникул.

1.10. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1 года обучения не должна превышать 2-х академических часов, в группах начальной подготовки 2-3 годов обучения не должна превышать 3-х академических часов, в тренировочных группах – 3-4-х академических часов, в группах, где нагрузка составляет 20 часов в неделю и более 4-х академических часов, а при двухразовых тренировках в день – 3-х академических часов.

1.11. Объем учебно-тренировочной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должен соответствовать приведенным в таблице:

**Численный состав занимающихся**

 **и объем (режим) учебно-тренировочной работы на этапах**

**спортивной подготовки**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Период обучения(лет) | Минимальная наполняемость групп (чел.) | Максимальная наполняемостьгрупп (чел.) | Максимальный объем (режим) учебно-тренировочнойработы (час./нед.) |
| Спортивно-оздоровительный | Весь период | 15 | 30 | 6 |
| Начальной подготовки | Первый год | 15 | 30 | 6 |
|  | Второй год | 12 | 24 | 9 |
|  | Третий год | 12 | 24 | 9 |
| Тренировочный | Первый год | 10 | 20 | 12 |
|  | Второй год | **Устанавливается учреждением** | 20 | 14 |
|  | Третий год | 16 | 16 |
|  | Четвертый год | 16 | 18 |
|  | Пятый год | 16 | 20 |
| Совершенствования спортивного мастерства | До года | 14 | 24 |
|  | Свыше года | 12 | 28 |
| Высшего спортивного мастерства | Весь период | 8 | 32 |

1.12. На этап спортивного совершенствования зачисляются обучающиеся , выполнившие норматив кандидата в мастера спорта и 1 взрослого разряда , в группу высшего спортивного мастерства – обучающиеся выполнившие норматив мастера спорта.

1.13. Обучающиеся МБУ ДО «ДЮСШ», прошедшие обучение на учебно-тренировочном этапе, имеют право на получение копии личной карточки спортсмена и сертификата об окончании учреждения.